

Training & Personal- und Business-Coaching

Entdecken Sie neue Wege und erreichen Sie Ihre Ziele



Shape your future now!

TRAINING & COACHING

Ihr Trainer & Coach:

Lydia Budiner, Diplom Biologin und Ingenieurin, zertifizierte Trainerin (IHK) & Personal- & Business-Coach, mehr als 17 Jahre Erfahrung im Management, seit 2012 selbständige Unternehmerin.

Mein Service für Sie:

Während es sich beim Training um das Erlernen und Einüben neuen Wissens und neuer Techniken handelt, geht es beim Coaching um Hilfe zur Selbsthilfe.

Ob als Burn-out Prophylaxe (u.a. unter Einbezug von Waldbaden), auf der Suche nach Neuorientierung oder Hilfe zur Entscheidungsfindung – nicht guter Rat, sondern Ihre eigenen Lösungskompetenz ist gefragt. Dabei unterstütze ich, als Coach, Sie mit verschiedenen Techniken, die es Ihnen erlauben, Ihre Möglichkeiten und Ziele klar(er) zu sehen und den Weg dorthin konkret zu definieren – Schritt für Schritt. Jede Veränderung startet mit dem ersten Schritt – kontaktieren Sie mich:

Lydia Budiner; Dipl.-Biol., Dipl.-Ing. (FH)

Zert. Trainer (IHK) & Personal- und Business-Coach

Dianaallee 50

16556 Hohen Neuendorf / OT Borgsdorf

(direkt vor den Toren Berlins, gut mit der S-Bahn erreichbar)

Telefon: 0151-22395709

E-mail: lydia.budiner@coaching-by-nature.expert

www.coaching-by-nature.expert